FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024		
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ O CASA 2-65				Ficha familiar No. 2024275		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	15	7	2024									
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:												
Nombre del Jefe del Hogar: NICOLAS AGUIRRE GA												

VISITA No.	
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR NICOLAS AGUIRRE GARCIA, BLANCA GARCIA HOYOS, ORLANDO DE JESUS AGUIRRE ALZATE Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA MARIA ADELAIDA AGUIRRE, RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENEN 1 GATO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO. - MARIA ADELAIDA AGUIRRE CON RIESGO PSICOLOGICO A VECES SE SIENTE IMPOTENTE POR ESTAR SIN TRABAJO, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL, PERO SI ASISTE A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, ASISTIO AL MEDICO PERO NO AL ODONTOLOGO DURANTE EL ULTIMO MES, INDICA QUE YASE SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 31.1 OBESIDAD GRADO I, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 5 HORAS A LA SEMANA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE COLESTEROL, HTA, DM Y CA. PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO.	A M B	A M B	A M B
2		FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR NICOLAS AGUIRRE, BLANCA HOYOS , ORLANDO DE JESUS AGUIRRE Y MARIA ADELAIDA AGUIRRE SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES NICOLAS AGUIRRE EL CUAL TAMBIÉN, CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR, MARIA ADELAIDA SE ENCUENTRA FRUSTRADA POR NO TENER TRABAJO NO ASISTE AL MEDICO NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO POR LO QUE SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE COMO REALIZARLO Y CADA CUANTO DÁNDOLE LAS INDICACIONES,CON IMC DE 31.1 OBESIDAD GRADO 1 REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 5 HORAS SEMANALES NO LLEVA UN BUEN MANEJO DE ALIMENTACIÓN SE BRINDA RECOMENDACIONES : • NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, • SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. • SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M	A M	A M

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA MARIA ADELAIDA AGUIRRE REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		MARIA ADELAIDA AGUIRRE REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, MANIFIESTA QUE NO SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO NO ASISTIÓ A SALUD BUCAL NI AL PROGRAMA DE ADULTEZ, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO LEVE YA QUE REFIERE NO ENCONTRAR TRABAJO LO CUAL LA DESESPERA, QUIERE AYUDAR ECONÓMICAMENTE EN SU CASA, SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE : • SABERSEN ESCUCHAR CON EL FIN DE USAR VOCABULARIOS ADECUADOS SEGÚN EL RANGO DE EDAD • A IMPORTANCIA DEL APOYO Y EL CUIDADO FAMILIAR • REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS • TODOS SOMOS IMPORTANTES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES, NECESITAMOS AYUDA Y PODEMOS BRINDARLA TAMBIÉN • UNIRSE A PROGRAMAS PARA SU ENTRETENIMIENTO LUDICOREACIONAL	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión:

